

## ESTUDIO PRELIMINAR SOBRE COMO SE CONSTRUYE LA DONACIÓN DE SANGRE DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LOS DONANTES.

Aniorte Hernández, N.

### OBJETIVOS.

Los objetivos que se han marcado en este trabajo de investigación son:

- Explorar las motivaciones que inducen a la donación.
- Comprender como se construye la donación de sangre desde el punto de vista del donante.
- Entender y conocer los miedos y temores del donante durante el acto de la donación de sangre.
- Conocer como ha influido la aparición de nuevas y emergentes enfermedades en los donantes de sangre.
- Estudiar que mecanismos, intervenciones educativas y campañas, podrían llevar a cabo las Administraciones para aumentar el número de donaciones.

### MÉTODO.

El trabajo realizado bajo el título “Estudio preliminar sobre como se construye la donación de sangre desde el punto de vista de los donantes” se ha llevado a cabo siguiendo el proceso y la metodología de la investigación cualitativa y para la realización del mismo se han llevado a cabo doce entrevistas en profundidad a donantes de sangre.

Para la selección de los donantes me he puesto en contacto con la Dirección del Centro de Transfusiones de Alicante, concretamente con el Director y con el Jefe de Servicio de Hemodonación y Hemaferesis, quienes en todo momento se han mostrado receptivos y colaboradores, me han facilitado un listado de donantes de sangre de la ciudad de Alicante, con antigüedad igual o superior a tres años y con un número no inferior a cinco donaciones, todo ello con la intención de que las opiniones obtenidas lo sean de donantes habituales y con amplia experiencia en la donación, dejando fuera del estudio a los donantes esporádicos u ocasionales.

Tras la realización de las entrevistas y la transcripción literal de las mismas, se consideró la posibilidad de entregar copia a colaboradores externos, con el propósito de llevar a cabo reuniones de trabajo y realizar una puesta en común, sobre las impresiones obtenidas por cada uno de ellos tras la lectura de las entrevistas.

El estudio de las opiniones vertidas de forma espontánea en las entrevistas realizadas a los donantes de sangre, ha permitido conocer los cuatro campos que se ha pretendido abarcar en este trabajo de investigación:

1. Las motivaciones que les inducen a donar sangre.
2. La construcción propia de la donación de sangre.
3. La influencia de las enfermedades emergentes y transmisibles por la sangre (sida y hepatitis) en su actitud hacia la donación.
4. Las medidas, acciones o actuaciones que, desde el punto de vista de los donantes de sangre, podrían permitir y hacer posible un incremento de la donación.

En el primer apartado se pretende conocer los motivos y las causas que le han llevado a hacerse donante de sangre, haciendo recordar la primera donación de sangre que realizaron se ha buscado el impulso, las causas y las motivaciones que le llevaron a ello.

En referencia a la construcción sobre la donación, se ha pretendido conocer como se realiza la donación de sangre, como se prepara el donante para la donación, como la vive y como está y se siente tras la realización de la misma. Se ha intentado, además, obtener información sobre si siempre se acude al mismo punto, local o instalación para donar sangre y la importancia del mismo. Por último se ha pretendido obtener información sobre el trato humano y la relación con los profesionales sanitarios que le han atendido, con el fin de conocer la importancia que para el donante de sangre tiene ésta relación y conocer que aspectos de la misma pueden ser mejorados.

Con relación a las enfermedades transmisibles por la sangre (principalmente sida y hepatitis), se ha pretendido conocer el estado de opinión de los donantes de sangre y la posible influencia en su actitud para la donación. Se ha intentado conocer además, si consideran que las medidas sanitarias adoptadas durante la donación le garantizan la total inocuidad o si por el contrario subyacen temores o miedos al contagio durante la donación.

Por último se ha buscado en las entrevistas a los donantes de sangre, información y opinión sobre que actuaciones, medidas o acciones, según el propio donante, serían las más eficaces para potenciar e incrementar la donación de sangre, así como conocer su opinión sobre las consideraciones, tanto públicas como privadas, que tiene o debe tener el sistema sanitario para con los donantes de sangre.

Las entrevistas en profundidad se llevaron a cabo respetando dos criterios metodológicos apoyándose básicamente en:

1. Propiciar al máximo la espontaneidad en las manifestaciones de nuestros entrevistados. Para lo cual las preguntas fueron formuladas de forma abierta y con contenidos generales.
2. Estructurar el discurso de nuestro interlocutor en base a un guión previo (página 12), con especificaciones de algunos aspectos concretos, en los cuales parecía necesario incidir en el caso de que nuestro entrevistado no manifestara opinión alguna al respecto de una forma espontánea.

Los informantes fueron obtenidos del listado facilitado por el Centro de Transfusiones (concretamente 10 de ellos) y los dos restantes por indicación de unos informantes que me pusieron en contacto con otros.

En el contacto previo con el donante de sangre se le informó del objetivo general del estudio a realizar así como de las pretensiones del mismo.

Las entrevistas siempre fueron realizadas en las horas y lugares indicados por los donantes de sangre, así pues se llevaron a cabo en diferentes ambientes: en el domicilio del donante de sangre se realizaron 3 entrevistas, en su lugar de trabajo 1, en lugares públicos (terrazas y cafeterías) 4 y en el Hospital Universitario de San Juan se realizaron las 4 entrevistas restantes.

Todos los entrevistados son donantes habituales de sangre, hasta el momento de realizar las entrevistas 8 de ellos habían realizado entre 7 y 16 donaciones, 3 habían realizado entre 23 y 44 donaciones y un donante había realizado concretamente 74 donaciones de sangre.

De los donantes entrevistados 8 eran varones y 4 mujeres.

De las doce entrevistas realizadas, once de ellas fueron llevadas a cabo por mi y la restante la realizó una colaboradora externa.

Al inicio de la entrevista y tras llevar a cabo la correspondiente presentación, se explicó nuevamente, a cada uno de los donantes, el propósito y el fundamento del estudio a realizar, en este momento se ofreció mostrar y poner a su disposición credenciales sobre el mismo (consistió en enseñar copia del proyecto de investigación presentado y aprobado por la Universidad). Tras obtener la correspondiente autorización y deseo de colaboración, se solicitó permiso para realizar la grabación de la entrevista que en todos los casos fue obtenido.

Sobre la duración de las entrevistas podemos destacar que de las doce realizadas, diez han tenido una duración comprendida entre 35 y 45 minutos, una entrevista ha durado 80 minutos y otra ha durado 25 minutos.

Posteriormente se realizó la transcripción literal de las mismas, lo que ha permitido su lectura y análisis posterior.

Tal y como estaba previsto se entregaron copia de las transcripciones literales a colaboradores externos y se han realizado dos reuniones de trabajo en grupo (estas reuniones también han sido grabadas), en la primera de ellas participamos 6 personas y 5 personas en la segunda. Durante las mismas se abordaron los aspectos tratados en las entrevistas y se pusieron a discusión y consideración del grupo, las conclusiones y las impresiones de cada uno de los colaboradores.

Los resultados del análisis y conclusiones del trabajo se han obtenido a partir de la interpretación de los análisis de cada uno de los participantes y del propio autor, así como de los contenidos y discursos de los grupos de trabajo llevados a cabo.

Los contactos previos y las entrevistas se llevaron a cabo durante los meses de Marzo y Abril de 2001. El estudio de las entrevistas, las reuniones en grupo y la obtención de conclusiones se realizaron durante el mes de Mayo de 2001.