

## ESTUDIO PRELIMINAR SOBRE COMO SE CONSTRUYE LA DONACIÓN DE SANGRE DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LOS DONANTES.

Aniorte Hernández, N.

### GUIA DE LA ENTREVISTA.

#### MOTIVACIONES PARA DONAR SANGRE:

- ¿Por qué es usted donante de sangre?
  - ¿Qué causas, impulsos o motivaciones le llevan a ello?
  - ¿Por qué donó sangre la primera vez? ¿Qué le hizo acercarse al punto de donación?
- ¿Ha donado en alguna ocasión, además de sangre, plasma o plaquetas?
  - En caso negativo, preguntar además:
    - ¿Por qué?
    - ¿Lo haría si se lo pidieran?
  - En caso afirmativo, preguntar además:
    - ¿Por indicación de quién lo ha realizado?
    - ¿Prefiere donar sangre o plasma o plaquetas?
- ¿Ha necesitado en alguna ocasión sangre? ¿Ha sido transfundido alguna vez?
- ¿Conoce algún familiar o amigo allegado que haya necesitado alguna transfusión de sangre?
  - El conocimiento de ello, ver y sentir una necesidad cercana, ¿Ha influido en la motivación para dar sangre?
- ¿Ha tenido alguna vez problemas serios o importantes, durante alguna de las donaciones de sangre?
  - ¿Cómo se han resuelto?
  - ¿Han influido los mismos en su deseo de continuar donando sangre?
- ¿Cree que es bueno para su organismo donar sangre?
- ¿Le sirven para recordarle la donación, las citaciones por correo enviadas por el Centro de Transfusiones?

#### CONSTRUCCIÓN DE LA DONACIÓN DE SANGRE.

- ¿Suele ir al mismo punto, local o instalaciones para la donación de sangre, o por el contrario acude indistintamente a cualquiera de ellos cuando es citado?
- Antes de acudir a una donación,
  - ¿Cómo se prepara?
  - ¿Hace vida normal el día de la donación?
  - ¿Deja de hacer algo que normalmente hace o realiza?
  - ¿Se prepara de alguna forma en especial para la donación, hace alguna actividad especial el día de la donación?
  - ¿Toma algo de comer o beber, o acude en ayunas?
  - En los momentos previos a la donación, ¿Cómo se siente? -Siente nerviosismo, ansiedad, preocupación, tranquilidad, intranquilidad, miedo, temor, ...

- Hábleme, según su experiencia, sobre el acto de la donación de sangre, en referencia a la importancia que para usted tiene el local donde se realiza la extracción, la adecuación del horario, la comodidad de las instalaciones e inmobiliario, el refrigerio post-donación, ...
  - ¿Qué aspectos son los que más le gustan o agradan, cuáles considera que se deberían mejorar y cuáles son los que menos le gustan o satisfacen?
  - ¿Qué actuaciones administrativas, si es el caso, cree que podrían mejorar este aspecto?
- Hábleme, según su experiencia, sobre la relación y el trato recibido parte de los profesionales sanitarios durante la donación de sangre:
  - ¿Qué aspectos son los que más le gustan o agradan, cuáles considera que se deberían mejorar y cuáles son los que más le disgustan o incomodan de sus habituales actuaciones?
  - ¿Qué actuaciones administrativas, si es el caso, cree que podrían mejorar este aspecto?
- Con relación al refrigerio que se ofrece tras la donación de sangre, considera que es adecuado, insuficiente, excesivo, importante, irrelevante,...

### **INFLUENCIA DE LAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES EN LA DONACIÓN DE SANGRE.**

- ¿Cómo ha influido la aparición de enfermedades, transmitidas por la sangre, como el SIDA o la Hepatitis C, en su decisión de continuar donando sangre?
- ¿Considera que hay las suficientes garantías, sanitariamente hablando, para el donante de sangre contra estas enfermedades?
- ¿Considera que se realizan las suficientes pruebas analíticas para prevenir este tipo de enfermedades?
- ¿Espera con cierta impaciencia los resultados analíticos realizados en su última donación de sangre?

### **MEDIDAS PARA POTENCIAR LA DONACIÓN.**

- ¿Cree usted que el Centro de Transfusiones debería organizar actos para entrega de insignias, diplomas y/o medallas para los donantes de sangre que se han distinguido en el número de donaciones o que han donado un determinado número de veces?
- ¿Qué opina sobre beneficios, beneplácitos o consideraciones que la administración sanitaria tenía, hace unos años, con los donantes de sangre cuando mostraban el carnet de donante, ¿Considera que se podría potenciar la donación con este tipo de actuaciones?
- Es importante para usted el carnet de donante de sangre, ¿Quiere que en el mismo conste el número de donaciones realizadas hasta la fecha?
- ¿Qué actuaciones considera que serían las más eficaces llamar la atención a la población en incitarles a donar sangre? -citaciones por correo, campañas en prensa, radio, televisión, etc.

## ENTREVISTAS REALIZADAS.

**Entrevista nº 1: D-020401-01.**

Varón de 36 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1988.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 2.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 14.

**Entrevista nº 2: D-030401-02.**

Varón de 43 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1988.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 1.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 11.

**Entrevista nº 3: D-120401-03.**

Mujer de 40 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1997.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 2.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 8.

**Entrevista nº 4: D-120401-04.**

Mujer de 28 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1992.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 2.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 9.

**Entrevista nº 5: D-170401-05.**

Varón de 59 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1989.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 1.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 7.

**Entrevista nº 6: D-300401-06.**

Varón de 44 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1988.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 3.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 30.

**Entrevista nº 7: D-190401-07.**

Varón de 49 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1987.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 2.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 16.

**Entrevista nº 8: D-190401-08.**

Varón de 51 años de edad.  
Año de la primera donación de sangre: 1988.  
Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 3.  
Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 44.

**Entrevista nº 9: D-230401-09.**

Mujer de 50 años de edad.

Año de la primera donación de sangre: 1989.

Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 1-2.

Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 13.

**Entrevista nº 10: D-230401-10.**

Varón de 52 años de edad.

Año de la primera donación de sangre: 1971.

Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 4.

Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 74.

**Entrevista nº 11: D-240401-11.**

Mujer de 44 años de edad.

Año de la primera donación de sangre: 1991.

Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 2-3.

Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 15.

**Entrevista nº 12: D-250401-12.**

Varón de 53 años de edad.

Año de la primera donación de sangre: 1993.

Número de donaciones (aprox.) que realiza cada año: 4.

Número total de donaciones (aprox.) realizadas hasta la fecha: 23.